

Das sind wir

Die Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene e. V. Bochum und Beratungsstelle ist ein gemeinnütziger Verein, der sich seit 1979 für die Interessen krebskranker Menschen einsetzt und fachkundige ambulante psychosoziale Beratung und psychoonkologische Begleitung für Betroffene und Angehörige anbietet.

kostenlos • vertraulich • unabhängig

Die kostenfreie Beratung kann persönlich, telefonisch und digital erfolgen. Bei Bedarf auch anonym. Das Angebot richtet sich an Krebserkrankte, Angehörige und Interessierte jeglichen Alters und Herkunft.

Unser Team

Alexandra Zur

Psychoonkologin (WPO)
Psych. Psychotherapeutin, M.Sc.

Monika Drobeck

Diplom-Sozialarbeiterin
Kunsttherapeutin (DFKGT)

Bettina Wiethaus

Rehabilitationswissenschaftlerin M.A.
Gesundheits- und Krankenpflegerin

Ulrike Selbach

Assistenzkraft

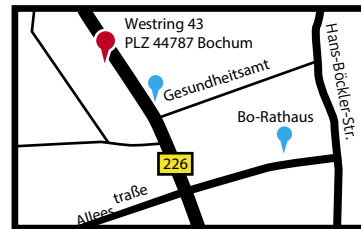
Besuchen Sie uns

Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene e.V.
Bochum und Beratungsstelle
Westring 43
44787 Bochum

Tel. 0234-681020
www.krebsberatung-bochum.de
info@krebsberatung-bochum.de

Anreise:

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln bis Haltestelle Rathaus.



Sprechzeiten

Montag – Freitag 9.00 – 13.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Jede Spende zählt

Wir sind ein gemeinnütziger Verein und auf Spenden angewiesen.

Unser Spendenkonto

Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene e.V.
Bochum und Beratungsstelle
Volksbank Bochum Witten eG
IBAN: DE72 4306 0129 0562 6918 00
BIC: GENODEM1BOC



**Krebsberatung
Bochum**



Deckblattfoto: @Mihai M/stock.adobe.com

Wir helfen Ihnen

Sie sind nicht allein

Eine Krebserkrankung kann das ganze Leben verändern und zu einer tiefen Krise führen.

Gefühle wie Angst, Verzweiflung, Hoffnung, Wut und Überforderung können sich schnell abwechseln. Oft müssen kurzfristig viele Fragen geklärt und Entscheidungen getroffen werden.

Wir hören Ihnen zu und sind für Sie da. Wir beraten und unterstützen Sie dabei, ihren eigenen Weg im Umgang mit Ihrer Erkrankung zu finden.

Unser Anliegen ist es, mit Ihnen neue Perspektiven zu entwickeln, damit Sie für sich eine zufriedenstellende Lebensqualität erreichen.



Konkret bieten wir Ihnen...

Informationen und Hinweise

- zum Krankheitsbild, Bereitstellung von unterschiedlichen Informationsbroschüren und Flyer
- zu unseren Gruppenangeboten und weiteren regionalen Versorgungsstrukturen (Selbsthilfegruppen, Reha-Sport etc.)
- zum Einholen einer Zweitmeinung
- auf mögliche Ansprüche auf Hilfen (finanzielle Sicherung, medizinische Nachsorgeleistungen etc.)
- zu komplementären Behandlungsmöglichkeiten, Ernährung und Sport

Psychosoziale Beratung und Hilfestellung

- über sozialrechtliche und finanzielle Ansprüche und praktische Hilfestellung bei der Beantragung und Erschließung der Leistungen
- bei der Beantragung von medizinischen Leistungen
- bei Problemen am Arbeitsplatz und beruflicher Rehabilitation
- zu Häuslicher Pflege und stationärer Versorgung
- zu Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung
- zum Umgang mit der Erkrankung und die damit verbundenen Beeinträchtigungen und Möglichkeiten zur Linderung
- zu Problemen im sozialen Umfeld, wie z.B. Familie und Beruf

Psychoonkologische Beratung und Begleitung

- bei der Bewältigung von Stress, Anspannung und Ruhelosigkeit
- im Umgang mit belastenden Gefühlen und Gedanken
- zur Stärkung des Selbstwertgefühls
- bei der Umgestaltung von Lebensplänen, Ermutigung zur Neuorientierung und Entwicklung neuer Perspektiven
- bei aktuellen Krisen
- beim Umgang mit Trauer, Leiden, Sterben und Tod

Gruppenangebote

Brustkrebssgruppe

Jeden 1. Dienstag im Monat 17.00 – 19.00 Uhr

Bochumer Gesundheitstraining

Festes Kursangebot, insgesamt 15 Termine
Fortlaufende Termine nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene

14-tägig (ungerade Woche)
Mittwochs 15.00 – 18.00 Uhr

KREATIVwerkstatt – Kunsttherapie

Regelmäßige Gruppenangebote und Einzeltermine

Bitte melden Sie sich telefonisch an.

Die Veranstaltungen werden in Kooperation mit der Paritätischen Akademie NRW durchgeführt